

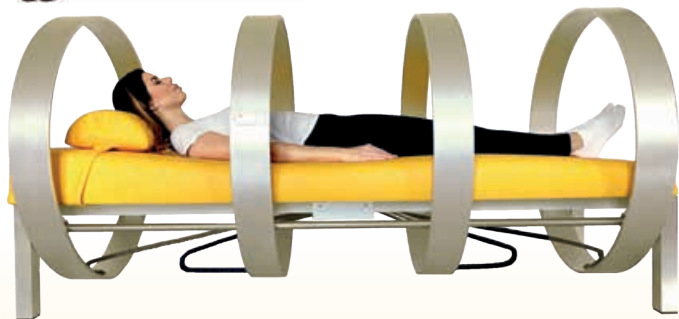
**SEI UN MEDICO, FISIOTERAPISTA
O UN OPERATORE SANITARIO A CUI PIACE TENERSI
AGGIORNATO SULLA FISICA QUANTISTICA
E LE VARIE APPLICAZIONI DI BIOFISICA?**

Allora non puoi non approfondire il dispositivo medico

QUEC PHISIS



Per maggiori informazioni:
Tel. 339 6368711 (Elena Bagnoli)
www.effettovita.it



Dispositivo sviluppato in base agli studi sui domini di coerenza dell'acqua di tre fisici italiani G.Preparata, E.Del Giudice e G.Talpo, insieme agli studi sulle frequenze ciclotroniche di A.Liboff e M.Zhadin.

L'acqua presente nel corpo umano, infatti, trasmette **debolissime frequenze elettromagnetiche**, (con intensità inferiori a quelle del campo magnetico terrestre) che permettono il passaggio di tutte le sostanze, sia in entrata che in uscita, tra le nostre cellule.

Lo sfasamento di queste frequenze comporta il mal funzionamento della cellula stessa, con la conseguenza di malessere generale, stanchezza, invecchiamento o l'insorgere di malattie.

Ebbene QUEC PHISIS emette le stesse frequenze per ripristinare il corretto scambio di tutte le sostanze tra le cellule, al fine di favorire il loro corretto metabolismo e il benessere di tutto l'organismo.

Ad esempio, se stimoliamo **lo ione calcio**, si ripristina lo scambio di questo elemento nelle cellule delle ossa, riducendo la formazione dell'osteoporosi e in caso di frattura, velocizzando la formazione del callo osseo.

Questo elettromedicale, inoltre, ti permette di personalizzare il trattamento, in base alle esigenze del tuo paziente, **selezionando le frequenze e i processi ionici**, che possono agire su:

ritenzione idrica, stress ossidativo, ansia, digestione e sonno, depressione, circolazione sanguigna, effetto antiaging, rafforzamento del sistema immunitario, assorbimento degli acidi grassi, riduzione del dolore acuto e cronico, infiammazioni, artriti e artrosi, rilassamento muscolare, edemi ed ematomi, regolazione delle funzioni enzimatiche, ecc.

QUEC PHISIS **non sostituisce le terapie farmacologiche, fisioterapiche o di altri dispositivi**, ma lavora in **sinergia** amplificandone gli effetti, riducendo quelli collaterali e velocizzando i tempi di convalescenza.

È dotato di una **misurazione impedenziometrica** e durante il suo svolgimento non necessita della presenza di un operatore, ed è certificato CE Notified Body nr. 0476.

www.effettovita.it

IL LIBRO DEL MESE



CORRERE IN CUCINA

di Lyda Bottino (con contributi di Luca Speciani), Editoriale Sport Italia, 2014, (www.lamaisongift.it), Pag 288, 18 euro

Uno sportivo ha bisogno di carburanti di prima qualità. Chi voglia mangiare sano, però, si deve spesso scontrare con prodotti industriali fatti di materie prime scadenti: pane mezzo integrale e mezzo raffinato, prodotti da forno additivati di grassi scadenti, cibi impoveriti dalla conservazione o da lunghi tragitti, carni estrogenate, salature esagerate, conservanti tossici, edulcoranti. Ecco dunque la necessità di imparare a fare un po' da soli, a "mettere le mani in pasta". Un utile esercizio di consapevolezza alimentare. In questo libro troverete più di 100 ricette gustose, ma soprattutto sanissime. Ricette di ogni tipo: semplici, veloci, anche per chi non ha tempo. Ma anche ricette per rispettare e gestire le più comuni intolleranze (che spesso generano ritenzione o riducono la prestazione) e ricette elaborate per chi vuole osare sapori nuovi senza fermarsi alle vecchie e superate impostazioni caloriche. Alla base della salute e delle prestazioni di uno sportivo sta l'equilibrio alimentare. Se non mangio calorie sufficienti, se limito l'apporto proteico, se immetto nel motore spazzatura invece che cibo sano, l'organismo ne risentirà. Difendersi imparando a "mettere le mani in pasta" ci consentirà, divertendoci, di conoscere meglio un percorso articolato verso una migliore consapevolezza alimentare. Il volume è completato da una serie di trucchi e consigli per situazioni specifiche dello sportivo, che vanno dalla gestione degli spuntini e dei pasti vicino all'allenamento, fino all'alimentazione pre, durante e post gara, dalla cui gestione attenta può dipendere una parte del nostro successo.



LA CASA DELLA BUONA SALUTE

di Francesca Romana Orlando, Libreria Editrice Fiorentina, Pag 172, 28 euro

Avete mai pensato che un mobile o un materiale da costruzione nella vostra casa possano causare disturbi alla salute? Negli ultimi decenni la medicina ambientale ha dimostrato che le esposizioni quotidiane a piccole dosi di inquinanti chimici ed elettromagnetici possano influire nel tempo sul benessere delle persone. Questo libro intende offrire una guida pratica e di facile accesso per chi cerca una casa sana e per chi vuole essere consapevole dei fattori di rischio nella propria abitazione per fare delle scelte migliori e costruirsi così una vita lunga, sana e felice. La casa della buona salute si basa sui principi dell'ecologia clinica, della bioedilizia e della medicina ambientale, con una particolare attenzione alle allergie e alle ipersensibilità chimica ed elettromagnetica. Il volume costituisce una guida pratica e completa per muoversi in questo ambito, ancora poco conosciuto soprattutto a causa della colpevole mancanza di attenzione che a tale tema rivolgono le Istituzioni e tutti gli Enti e Associazioni che si occupano di informazione e formazione relativamente allo strettissimo legame esistente tra Ambiente e Salute, e quindi in primis con l'Ambiente domestico in cui trascorriamo la maggior parte della nostra vita.